



# **Bud'te připravená na kaloricky hříšné Vánoce!**

## **Motivační zábavná soutěž pro členky Contours**



Pro x členek, které v období od 20. září do 17. prosince 2011 zaznamenají nejvyšší úbytek tělesného tuku na přístroji Tanita, máme kromě krásných postav přichystané také hodnotné ceny.

Termíny vstupního měření % tělesného tuku na přístroji Tanita pro soutěžící:

**od 12.9 do 19.9. 2011**

Termíny závěrečného měření % tělesného tuku na přístroji Tanita pro soutěžící:

**od 10.12 do 17.12. 2011**

**5 nejlepších členek, které dosáhnou největšího % úbytku tělesného tuku, budou odměněny ☺**

### **Proč se zúčastnit ?**

- Díky měření na Tanitě zjistíte jak na tom vaše tělo skutečně je.
- Máte motivaci navíc .
- Zlepšíte si postavu, spálíte tuk a zpevníte zdraví.
- Budete moci využívat mnoho doplňkových cvičení, které budou v Contours probíhat.
- Naše trenérky Vám budou ve Vaši snaze neustále k dispozici.
- Na závěr fajn ceny pro nejlepší z Vás a pro všechny ostatní hezké postavy a dobrý pocit.

**Tak proč do toho s našimi trenérkami nejít?**

Bližší informace získáte právě teď u našich trenérek ☺